

# Un après-midi pour surmonter la dépendance

Modifié le 10/10/2017 à 00:04 | Publié le 02/10/2017 à 02:03



- 
- Alain et Maryline réaliseront un ensemble des danses de salon ou latines chorégraphiées, dans le cadre d'un après-midi festif, ce vendredi 6 octobre. |

**Vendredi aura lieu la Journée nationale des aidants. Cet événement a pour but d'apporter du soutien aux personnes s'occupant de proches en état de dépendance.**

L'Escale Moncellières est une plateforme liée à la maison de retraite du Fresnes-sur-Loire. Son objectif est d'épauler les personnes venant en aide à un proche (que ce soit un parent, un ami ou un voisin) devenu dépendant à la suite d'une perte de mémoire, de handicap ou plus généralement de perte d'autonomie.

Dans le cadre de la Journée nationale des aidants de vendredi, l'Escale Moncellières, en coopération avec de nombreuses autres associations et organismes (mairie, Compa, Département, Région), organise un après-midi festif destiné à toute la population du pays d'Ancenis, à Mésanger, à la salle Anne-Gandon. Au programme, un spectacle de danses, des ateliers de peintures collectifs et un espace de rencontre pour échanger. C'est la deuxième édition de ce type. La précédente avait eu lieu l'année dernière à Ancenis et avait attiré un peu plus d'une centaine de visiteurs.

Permettre aux aidants de souffler

La responsable de l'Escale Moncellières, Cathy Cuillerier, le rappelle : « **Lorsque l'on s'occupe d'un parent ou d'un ami en situation de dépendance, que ce soit un aîné atteint d'Alzheimer ou d'un enfant autiste, on a tendance à se replier sur soi, à s'isoler. Nous sommes là pour dire qu'il existe des solutions, qu'il ne faut pas rester seul.** » En effet, bien que la dépendance soit une grande cause nationale, ce phénomène est vécu principalement à l'intérieur du foyer. Il est parfois difficile de trouver de l'écoute et du réconfort. Cette journée de vendredi a pour but de redonner un peu de plaisir à ceux qui traversent cette période difficile.

La danse pour oublier

Donner du plaisir et en recevoir, c'est ce que font Alain et Maryline, un couple de Saint-Florent-le-Vieil (Maine-et-Loire). Ils seront en représentation ce vendredi. Ce n'est pas la première fois qu'ils interviennent dans le pays d'Ancenis. « **On se produit plusieurs fois par an. Nous avons simplement envie de donner du plaisir aux gens. Le public n'a pas l'occasion de voir ça souvent, à part à la télé dans *Danse avec les stars*** », s'amuse-t-ils. C'est ainsi qu'ils réaliseront un ensemble des danses chorégraphiées, qu'elles soient de salon ou latines, avec les tenues qui vont avec.

Vendredi 6 octobre, de 14 h 30 à 17 h 30, salle Anne-Gandon. Entrée gratuite sur inscription au 02 41 39 66 95 ou à [escale-moncellieres@orange.fr](mailto:escale-moncellieres@orange.fr).

# Un beau moment d'échanges à Mésanger

Publié le 09/10/2017 à 01:26



Les participants ont pu s'adonner à la peinture avec une œuvre collective à partir de la toile réalisée par Catherine. | Ouest-France

Vendredi, avait lieu la Journée nationale des Aidants, un événement destiné à mettre en lumière le quotidien des personnes s'occupant de proches en situation de dépendance. À Mésanger, à la salle Anne-Gandon, se déroulait une après-midi festive pour les habitants du Pays d'Ancenis.

C'était la deuxième édition de cette déclinaison locale de la journée nationale des aidants. Une belle réussite pour les associations organisatrices et la commune, puisque près d'une centaine de personnes était réunie, soit presque autant que la session précédente s'étant tenue à Ancenis. Les convives ont pu échanger tout en s'amusant. Le spectacle de danse prévu ce jour-là a comblé les yeux des spectateurs.

[Extrait du Ouest France des Pays de la Loire](#)